

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность 53.02.03 Инструментальное исполнительство
(по видам инструментов)

2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов).


Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутский областной колледж культуры


Разработчики:

Толстоухов Владимир Иннокентьевич, преподаватель

Рассмотрена и одобрена
на заседании
Научно-методического совета,
протокол № 4 от 25 июня 2020 г.

Рабочая программа учебной
дисциплины разработана на основе
требований ФГОС СПО

Председатель Научно-методического
совета, зам. директора организации
по организационно-методической
деятельности:
Коршунова О.В. 

Зам. директора организации по
учебной работе:
Ширимова О.В. 

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе:

Косолапова Н.В. Примерная программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — М. : Издательский центр «Академия», 2015. — 22 с.

и является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов) Инструменты народного оркестра.

Программа общеобразовательной учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности предназначена для изучения основ безопасности жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы СПО (ОПОП СПО) на базе основного общего образования при подготовке специалистов среднего звена.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

В профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования, учебная дисциплина ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности изучается в общеобразовательном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППССЗ).

В учебном плане ППССЗ учебная дисциплина ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности входит в состав общих общеобразовательных учебных дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание программы ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы - совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);

- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- действовать в чрезвычайных ситуациях;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- о здоровье и здоровом образе жизни;
- о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- предназначение, структуру, задачи гражданской обороны;

В результате освоения дисциплины формируется:

ОК 10. Использовать умения и знания учебных дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в профессиональной деятельности.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часа;
 самостоятельной работы обучающегося 36 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы обучающихся при очной форме обучения

Вид учебной работы	Объем часов	Объем часов по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108								
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72	32	40						
в том числе:									
Теоретические занятия	58								
Практические занятия	11								
Контрольные работы	3								
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36	16	20						
Промежуточная аттестация (э, кр, з)		кр	з						

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Содержание учебного материала		
	1 Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.	4	2
	2 Факторы, способствующие укреплению здоровья.	4	
	3 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	2	
	4 Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. Дискуссия.	4	
	5 Правила и безопасность дорожного движения.	2	
	6 Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	2	
	7 Правовые основы взаимоотношения полов	2	
	Практические занятия		
	1 Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки	1	
	2 Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	1	
	Контрольная работа		2
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Выучить конспект лекции и материал учебника Ответить на вопросы Подготовка доклада Написание реферата Подготовка к контрольной работе		13
	Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	Содержание учебного материала	
1 Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера		4	2
2 Характеристика ЧС природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.		2	
3 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).		1	
4 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.		2	
5 Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.		2	
6 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.		2	
7 Аварийно-спасательные и др. неотложные работы, проводимые в зонах ЧС.		1	
8 Обучение населения защите от ЧС.		1	
9 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.		2	
10 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.		2	

			11	
	Практические занятия			
	1	Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии	1	
	2	Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте	1	
	3	Изучение первичных средств пожаротушения	1	
	4	Изучение и использование СИЗ от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Выучить конспект лекции и материал учебника Ответить на вопросы Подготовка доклада Написание реферат		11	
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	Содержание учебного материала			
	1	История создания ВС России. Организационная структура ВС РФ.	1	2
	2	Воинская обязанность.	1	
	3	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	
	4	Призыв на военную службу	1	
	5	Прохождение военной службы по контракту.	1	
	6	Альтернативная гражданская служба.	1	
	7	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.	1	
	8	Воинская дисциплина и ответственность.	1	
	9	Как стать офицером Российской армии.	1	
	10	Боевые традиции ВС России. Ритуалы ВС РФ	1	
		Практические занятия		
	1	Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции. «Круглый стол»	1	
	2	Особенности службы в армии, изучение методик проведения строевой подготовки	1	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Выучить конспект лекции и материал учебника Ответить на вопросы Подготовка доклада Написание реферата		5	
Раздел 4. Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала			
	1	Понятие первой помощи.	1	3
	2	Понятие травм и их виды.	1	
	3	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Травматический токсикоз.	1	
	4	Понятие и виды кровотечений.	1	
	5	ПП при ожогах. ПП при воздействии низких температур.	1	
	6	ПП при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	1	
	7	ПП при отравлениях. ПП при отсутствии сознания.	1	
	8	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	1	
	9	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основы ухода за младенцем.	1	
	Практические занятия			
	1	Изучение и освоение основных приемов оказания ПП при кровотечениях. Тренинг	1	

	2	Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	1
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Выучить конспект лекции и материал учебника Ответить на вопросы Подготовка доклада Подготовка к контрольной работе		7
	Контрольная работа		1
Всего:			108

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- типовое оборудование кабинета (посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя),
- учебно-методический комплекс по дисциплине,
- наглядные пособия (карта, таблица Д.И. Менделеева, макет человека и его органов, противогазы, АИ-2, санитарная сумка, лестничные шины, огнетушители, мины и др.),
- рекомендуемые учебники, включающие основные и дополнительные источники, а так же Интернет-ресурсы,

Технические средства обучения:

- персональный компьютер или ноутбук,
- мультимедийное оборудование

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 6-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019. – 386 с.

Дополнительные источники:

1. Столяренко Л.Д. Психология общения : учебник / Л.Д. Столяренко, С.И. Самыгин. – 2 изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017 ; 3 изд. – 2018.
2. Естествознание : 11 кл. : учеб. для общеобраз. организаций : базовый уровень / [И.Ю. Алексашина, К.В. Галактионов, А.В. Ляпцев, М.А. Шаталов ; под ред. И.Ю. Алексашиной]. – 2 изд., испр. – М.: Просвещение, 2016. – 272 с. : ил. – (Лабиринт).
3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 313 с.
4. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч.: учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 350 с.

Интернет-ресурсы:

1. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов [Электронный ресурс] : [сайт]. – [Москва], 2005–2020. – URL: <http://school-collection.edu.ru/>

2. Единое окно доступа к информационным ресурсам [Электронный ресурс] : [сайт]. – [Москва], 2005–2020. – URL: <http://window.edu.ru/>
3. Словари и энциклопедии на Академике [Электронный ресурс] : [сайт]. – [Москва], 2000–2020. – URL: <https://dic.academic.ru/>
4. Учеба [Электронный ресурс] : [сайт]. – [Москва], 2005–2020. – URL: <http://ucheba.ru/>
5. Сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] : [сайт]. <http://www.mchs.gov.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных творческих заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: <ul style="list-style-type: none">оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;действовать в чрезвычайных ситуациях;использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	<i>Проведение практических занятий. Тестирование. Выполнение творческих заданий, контрольных и проверочных работ. Опрос. Написание реферата.</i>
Знания: <ul style="list-style-type: none">о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;о здоровье и здоровом образе жизни;о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;предназначение, структуру, задачи гражданской обороны;	
	<u>Форма оценки результатов обучения:</u> <i>Балльно-рейтинговая система оценивания индивидуальных результатов обучения студентов. Промежуточная аттестация в форме зачета.</i>

Поурочное планирование
ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности
 Специальность 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов) Инструменты народного оркестра.
1 курс
Очная форма обучения
Преподаватель Толстоухов Владимир Иннокентьевич

№ нед.	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы	Количество часов	Домашняя (самостоятельная) работа	Количество часов
1 нед.	Введение. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.	1	Подготовка доклада	1
1 нед.	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.	1	Ответить на вопросы учебника с.13	1
2 нед.	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.	1		
2 нед.	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.	1	Подготовить доклад	1
3 нед.	Факторы, способствующие укреплению здоровья.	1		
3 нед.	Факторы, способствующие укреплению здоровья.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.18-30	1
4 нед.	Факторы, способствующие укреплению здоровья.	1		
4 нед.	Факторы, способствующие укреплению здоровья.	1	Подготовить доклад	1
5 нед.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1		
5 нед.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	Ответить на вопросы учебника с.29-30	1
6 нед.	Практическое занятие №1: Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки	1		
6 нед.	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.30-32. Ответить на вопросы учебника с.33	1
7 нед.	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	1		
7 нед.	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.30-32. Ответить на вопросы учебника с.33-39	1
8 нед.	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	1	Написать реферат	1
8 нед.	Правила и безопасность дорожного движения.	1	Написать реферат	1
9 нед.	Правила и безопасность дорожного	1		

	движения.			
9 нед.	Практическое занятие №2: Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	1	Подготовка доклада	1
10 нед.	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1		
10 нед.	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с. 39-45 Ответить на вопросы учебника с.42, 45.	1
11 нед.	Правовые основы взаимоотношения полов	1		
11 нед.	Правовые основы взаимоотношения полов	1	Подготовка доклада	1
12 нед.	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера	1		
12 нед.	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с. 51-60	1
13 нед.	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера	1		
13 нед.	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера	1	Ответить на вопросы учебника с.60-61	1
14 нед.	Характеристика ЧС природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.	1		
14 нед.	Характеристика ЧС природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.61-81. Ответить на вопросы учебника с. 80-81	1
15 нед.	Практическое занятие №3: Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии	1		
15 нед.	Практическое занятие №4: Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте	1	Подготовка к контрольной работе	1
16 нед.	Контрольная работа	1		
16 нед.	Контрольная работа	1		
17 нед.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).	1		
17 нед.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.81-87.	1
18 нед.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1		
18 нед.	Практическое занятие №5: Изучение первичных средств пожаротушения	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.87-90.	1
19 нед.	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	1		
19 нед.	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	1	Подготовка доклада	1
20 нед.	Организация инженерной защиты	1		

	населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.			
20 нед.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.100-109.	1
21 нед.	Практическое занятие №6: Изучение и использование СИЗ от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	1		
21 нед.	Практическое занятие №6: Изучение и использование СИЗ от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	1		
22 нед.	Аварийно-спасательные и др. неотложные работы, проводимые в зонах ЧС.	1		
22 нед.	Обучение населения защите от ЧС.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.110-113. Ответить на вопросы с. 113-114	1
23 нед.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	1		
23 нед.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	1	Написать реферат	1
24 нед.	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	1		
24 нед.	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.118-125. Ответить на вопросы с. 125	1
25 нед.	История создания ВС России. Организационная структура РС РФ.	1		
25 нед.	Воинская обязанность.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.127-132, 140-153. Ответить на вопросы с. 132	1
26 нед.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1		
26 нед.	Призыв на военную службу.	1	Ответить на вопросы учебника с. 160	1
27 нед.	Прохождение военной службы по контракту.	1		
27 нед.	Альтернативная гражданская служба.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.160-172. Ответить на вопросы с. 172	1
28 нед.	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.	1		
28 нед.	Как стать офицером Российской армии.	1	Выучить материал учебника с.196-206.	1
29 нед.	Воинская дисциплина и ответственность.	1		
29 нед.	Боевые традиции ВС России. Ритуалы ВС РФ	1	Подготовка доклада	1
30 нед.	Практическое занятие №7: Изучение способов бесконфликтного	1		

	общения и саморегуляции			
30 нед.	Практическое занятие №8: Особенности службы в армии, изучение методик проведения строевой подготовки	1		
31 нед.	Понятие первой помощи.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.227-242.	1
31 нед.	Понятие травм и их виды.	1	Ответить на вопросы учебника с. 229,242	1
32 нед.	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Травматический токсикоз.	1		
32 нед.	Понятие и виды кровотечений.	1	Прочитать материал учебника с. 243-248 Ответить на вопросы с. 244,248 1	1
33 нед.	ПП при ожогах. ПП при воздействии низких температур.	1		
33 нед.	ПП при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	1	Ответить на вопросы учебника с. 258-259,261	1
34 нед.	ПП при отравлениях. ПП при отсутствии сознания.	1		
34 нед.	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.262-265. Ответить на вопросы учебника с. 262-263,264-265	1
35 нед.	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основы ухода за младенцем.	1	Выучить конспект лекции и материал учебника с.269-277.	1
35 нед.	Практическое занятие №9: Изучение и освоение основных приемов оказания ПП при кровотечениях.	1		
36 нед.	Практическое занятие №10: Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	1	Подготовка к зачету	1
36 нед.	Зачет	1		
		72		36

Методические указания по организации самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа осуществляется под руководством преподавателя и проводится с целью изучения теоретических положений, отдельных вопросов и тем, формирования умений практической реализации основ безопасности жизнедеятельности.

Общий перечень видов самостоятельной работы по дисциплине:

- Подготовка к практическим занятиям.
- Самостоятельное изучение теоретического материала по отдельным темам.
- Подготовка докладов, рефератов.
- Подготовка к практическим и контрольным работам.
- Подготовка к зачету.

Самостоятельное изучение теоретического материала по отдельным темам предполагает усвоение теоретического материала по некоторым вопросам отдельных тем, который преподаватель не раскрывает на лекции. Контроль результата этой работы: опрос на практическом занятии, письменная работа. Контрольные и письменные самостоятельные работы оформляются на бумажном носителе, ответы на вопросы темы – свободное изложение.

Целью практического занятия является закрепление знаний студентов по основным положениям теоретического материала, формирование у них умений. Задания для практических занятий предусматривают рассмотрение основных вопросов темы в форме опроса, дискуссии по отдельным аспектам этих вопросов, в ходе дискуссии предполагаются ответы на контрольные вопросы; проведение текущего и промежуточного контроля знаний: выступления с докладами, выполнение контрольных работ, тестирования по отдельным темам курса.

Чтобы подготовиться к предстоящему практическому занятию, студент должен изучить конспект лекций, дополнить его материалом из соответствующего учебного пособия, ответить на вопросы для самоподготовки и контрольные вопросы по теме занятия. На отдельные практические занятия студенты должны подготовить краткие сообщения по различным аспектам рассматриваемых вопросов. Для этого студент должен самостоятельно подобрать дополнительную литературу, примеры из практики. На практических занятиях используются организационные формы работы, которые не требуют большой дополнительной подготовки. Они опираются на содержание лекционных занятий и самостоятельную проработку учебного материала.

Для эффективной организации самостоятельной работы студентам рекомендуется использовать методические рекомендации:

Самостоятельная работа студентов : метод. рек. / сост. Крутенко О.Н. ; Иркутский областной колледж культуры. – Иркутск, 2017. – 40 с.

Материалы для самостоятельной работы студентов представлены также в учебном виртуальном кабинете колледжа <https://mega.nz/#F!ZUZSzc4D!UhETT1MHkoSsidj-OxzfXg>

Примерные темы рефератов (докладов), индивидуальных проектов

- Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
- Взаимодействие человека и среды обитания.
- Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
- Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
- Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья.
- Факторы, способствующие укреплению здоровья.
- Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
- Роль физической культуры в сохранении здоровья.
- Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
- Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
- Табакокурение и его влияние на здоровье.
- Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
- Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
- Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
- Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- Терроризм как основная социальная опасность современности.
- Космические опасности: мифы и реальность.
- Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- Оповещение и информирование населения об опасности.
- Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
- Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
- Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.
- Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.
- Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.
- Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации.
- Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Символы воинской чести.
- Патриотизм и верность воинскому долгу.
- Дни воинской славы России.

- Города-герои Российской Федерации.
- Города воинской славы Российской Федерации.
- Профилактика инфекционных заболеваний.
- Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
- СПИД - чума XXI века.
- Оказание первой помощи при бытовых травмах.
- Духовность и здоровье семьи.
- Здоровье родителей - здоровье ребенка.
- Как стать долгожителем?
- Рождение ребенка - высшее чудо на Земле.
- Политика государства по поддержке семьи.